

1. sz. melléklet

SZAKMAI BESZÁMOLÓ

Szakmai beszámolónkban a Három Királyfi, Három Királyné Alapítvány által megvalósított 2021. évi programokat mutatjuk be, megjelölve a finanszírozás forrását.

Központi költségvetésből kapott támogatások bemutatása:

1. számú támogatás:

Támogatási program elnevezése:	EG-00010-001/2021	
Támogató megnevezése:	Tempus Közalapítvány	
Támogatás forrása: (X-el jelölve)	központi költségvetés	X
	önkormányzati költségvetés	
	nemzetközi forrás	
	más gazdálkodó	
Támogatás időtartama:	2021	
Támogatás összege (1000HUF)		55,000
	-ebből a tárgyévre jutó összeg:	55,000
	-tárgyévben felhasznált összeg:	55,000
	-tárgyévben folyósított összeg:	55,000
Támogatás típusa: (X-el jelölve)	visszatérítendő	
	vissza nem térítendő	X
Tárgyévben felhasznált összeg részletezése jogcímenként:		
Személyi		28,472
Dologi		26,528
Felhalmozási		0
	Összesen:	55,000

A támogatás felhasználásának szöveges bemutatása:

Országosan idén is több mint tízezer csatlakoztak a **Gyereket a Magasba** programhoz. Budapesten kívül még 36 településen, többek között Debrecenben, Miskolcon, Nyíregyházán, Szegeden, Székesfehérváron, Veszprémben, Sopronban tartották meg a gyerekemelését. A célunk, hogy felhívjuk a figyelmet a gyermekvállalás fontosságára, valamint arra, hogy a gyermek egy egyszeri és megismételhetetlen érték.

A programokat a Családbarát Magyarországgal együttműködésben szerveztük. A budapesti program keretein belül igyekeztünk megmutatni az esemény kiterjedtségét, így körkapcsoláson keresztül megmutattuk, hogyan zajlik más településeken az emelés. Országos hálózatunk révén összesen 36 település kapcsolódott be a programba, köztük a határon túlról Csíkszereda és Nagykapos is.

A 2021-ben újtárra indított **Vitasorozat egyetemistáknak** célja a konstruktív vitakultúra elterjesztése a 18-25 éves korosztályban: egy olyan programot kínálunk a fiataloknak, amely révén megtanulják, hogy a vita egy lehetőség a másik nézőpontjának megismerésére, ezért gazdagít. Ha megismerem a vitapartner nézőpontját, ez önreflexióra, a saját nézőpontom felülvizsgálatára készítet. A jól vezérelt vitában pedig konszenzus jön létre, ami minden fél számára nyereség.

2021. őszén hat felsőoktatási intézményben élő előadás formájában rendeztünk vitasorozatot: a Nyíregyházi Egyetemen, a békéscsabai Gál Ferenc Egyetemen, az egri Esterházy Károly Egyetemen, a Szegedi Tudományegyetemen, a Miskolci Egyetemen és az ELTE-n. A témák a „kütyüzés”, a testképzavar és az egyéjszakás kaland vagy a monogámia voltak.

A járványhelyzet miatti korlátozások mindenkit megviseltek. A 2020-ban indított Veszekedés helyett összebújás programunkat tovább gondolva indítottuk útjára a **Mentális immunerősítés** sorozatot. Programunkban kapaszkodókat adtunk a résztvevőknek. Elismert szakemberek egy órás előadása után további egy órás kiscsoportos beszélgetésen vehettek részt az érdeklődők. A segítő csoportos beszélgetésen lehetőség nyílt arra, hogy válaszokat kapjanak kérdéseikre és eszköztárral felszerelve küzdjenek meg a nehézségekkel.

Tavasszal online módon a nagyközönség számára, ősszel személyes részvétellel az egészségügyben dolgozók számára tartottunk mentális védőoltás alkalmakat. Ezzel a programmal több száz embernek tudtunk lelki támogatást nyújtani.

A program a meglévő problémák kezelésén túl választ adott arra is, hogy miként lehet hasonló krízishelyzetekben kapaszkodókat találni, illetve kapni. Tényleg azt tapasztaltuk, és a kutatások is azt bizonyítják, hogy szinte minden posztcovid-szindrómás betegnek van valamilyen mentális tünete is. A leggyakoribb a szorongás vagy egyfajta általános aggodalom, ami sok esetben testi tünetekkel is párosul, de akár lehangoltság, pánik, depresszió is jelentkezhet. Kádár Annamária a rugalmas alkalmazkodóképesség fejlesztéséről, Pécsi Rita rejtett lelki tartalékainkról, Márky Ádám a lelki jelenlétről és a pszichológiai rugalmasságról, Mihalec Gábor a kapcsolati rakéták krízis utáni újrairajzításáról tartott előadást a programsorozat keretein belül.

Baba-mama klubok részére született jógyakorlat és fotópályázatunk. Több éves klubtalálkozó kísérőrendezvénye a fotópályázat, idén bár nem szerveztünk offline eseményt, a fotópályázat nem maradhatott el. Az „Így segíték én” elnevezésű rajzpályázaton azt kértük a gyerekektől, rajzolják vagy fessék meg, hogy hogyan és miben segítenek a családjuknak a járvány okozta bezártságban, mutassák meg, ki végzi otthon a ház körüli láthatatlan munkát, amiért senki nem kap fizetséget, de ami legtöbbször csak akkor látszik meg, ha nem csinálják meg. Kértük mindezt a láthatatlan munka világnapjához, április első keddjéhez igazodva.

A **családbarát vállalat programok** keretében a vállalatok számára kidolgozzuk a munka-magánélet egyensúlyával kapcsolatos módszereket, innovatív megoldásokat, amelyeket érdemes terjeszteni, továbbfejleszteni. A Családbarát Vállalatokkal rendszeresen konzultálva alakítottuk ki a Balansz közösséget, amelyet folyamatosan tovább fejlesztünk egyrészt új szereplők bevonásával, másrészt a változó körülményekre reagáló jógyakorlatok továbbadásával. 2021-ben kiemelten a nők munkaerőpiaci reintegrációjával, a vállalati jólléttel - fókuszban a testi-lelki egészségmegőrzéssel – foglalkoztunk.

2021-ben is meghirdettük családbarát munkahelyeket bemutató felhívásunkat, kísérleti jelleggel, a pandémiára való tekintettel online módon. A felhívás címe: **#MUTIHOLDOLGOZOL2021** - online Mutassuk meg együtt a jövő generációjának, milyen egy XXI. századi munkahely! A program célja az iskolai tavaszi szünetben egy élményt adó napon megnyitni egy napra a vállalat virtuális kapuit, bemutatni a vállalati junioroknak és érdeklődő fiataloknak, hol dolgoznak a szüleik, miért jó családbarát vállalatoknál dolgozni? A vállalatok készülhettek zárt programokkal - csak a saját dolgozóik gyermekeinek és nyitott, más gyerekek számára is elérhető programokkal is. A felhíváshoz 22 vállalat csatlakozott, akik összesen 38 online programot szerveztek a fiatalok számára.

A járványhelyzet kihívásaihoz alkalmazkodva a munkavállalóknak tartottunk online előadást és workshopokat amelyekre szerte az országból jelentkeztek kisebb, nagyobb településekről.

Az **"SOS érettségi" előadás és workshop** célja a sajátos helyzetben érettségire készülő diákok és szüleik mentális felkészítése, támogatása.

Vírus miatt összezárva címmel online előadást és workshopokat tartottunk olyan szülői eszközök átadását célozva, amellyel a karantén idején, az összezárt családtagok képesek játékosan, a coaching módszereit alkalmazva tervezhetőbbé és élvezhetőbbé tenni a napokat.

Az online tér segítségével az előadás az ország minden pontjáról megtekinthető volt.

2020. márciusában elkezdtek egy **fiatalokat megszólító Youtube csatorna** felépítését, amelyet a 2021-es évben is folytattunk. A videók az alábbi témákat ölelték fel: az oktatási rendszer, utazás Izraelbe, szabadtéri programajánlók, az otthonragadt fiatalok, érdekességek Erdélyből, az idősebb korosztály fiatalokról alkotott véleménye, utazás, a magány, szerelem és barátság összefüggései, készülődés a karácsonyra.

Megszerveztük a Három Királyfi, Három Királynő Mozgalom új online programsorozatát, a **Cyber randi** – online ismerkedést. Ennek keretében a résztvevők a virtuális térben találkozhattak és beszélgethettek egymással. Szerettünk volna lehetőséget adni mindazoknak, akik a karantén ellenére is szeretnének ismerkedni, és ezzel közelebb jutni a családalapításhoz. A meghirdetés során a korosztályokat is figyelembe vettük, ez alapján osztottuk csoportokba a jelentkezőket. A program során mindenkinek lehetősége volt arra, hogy az összes ellenkező nemű személlyel beszélgetni tudjon, ezt követően pedig kölcsönös szimpátia esetén megkapták egymás elérhetőségét. Úgy tűnik, a programra szükség van, és a visszajelzések alapján a résztvevők is nagyon élvezték.

5 lépés egymásért elnevezéssel egy programsorozatot indítottunk pároknak 2020-ban, amely 2021-ben is folytatódott. Minden párkapcsolatnak időnként szüksége van az érzelmek felpozícionálására, ehhez pedig a legkiválóbb megoldás a közös élmények, játékos együttléte átélése. Az 5 lépés egymásért elnevezésű online program keretében a jelentkező párok különféle gyakorlatokat, feladatokat kaptak, amelyre 2-2 hetük volt, ezt követően pedig visszajelzést kértünk tőlük. A párkapcsolatok erősítését, frissítését célzó gyakorlatok hozadéka egy intenzívebben megélhető, kölcsönösségen alapuló kapcsolat, melyben a felek elégedettebbek kapcsolatukkal, és közelebb kerülnek egymáshoz.

2021-ben úgy döntöttünk, hogy elkészítjük a program haladó verzióját is, így született meg a **Még 5 lépés – a párkapcsolatunk fejlődéséért** elnevezésű, szintén 5 gyakorlatból álló, párkapcsolati fejlődést szolgáló program. A következő 5 lépés megtételével a párok azt célozzák meg, hogy kapcsolatuk még szorosabbá, még bensőségesebbé váljon, hogy még az idő vasfoga se foghasson ki rajta, a harmónia, bizalom, elköteleződés még szorosabbá, időtállóvá fűzze kapcsolatukat.

Iránytű címmel rendszeresen szervezünk olyan programokat, amelyeknek a célja a párkapcsolati- és karrierépítési kérdésekben – kommunikáció, konfliktuskezelés témakörben – válaszokat adni neves szakemberek segítségével, támogatni és ösztönözni a fiatalokat a családalapítás, elköteleződés érdekében. Főleg a Semmelweis egyetem ad otthont az előadásoknak, amennyiben személyes részvétellel szervezhetjük.

Alkalmanként két-két előadásra, illetve beszélgetésre kerül sor. Az előadások, beszélgetések egy részét honlapunkon, illetve youtube csatornánkon is meg lehet tekinteni, hogy minél több emberhez eljussanak, és szélesebb körben elérhetővé váljanak az ott elhangzott információk. A fiatalokat jobban megszólító Iránytű címmel szerveztük az alkalmakat idén, de alcímként megmaradt a korábbi elnevezés is.

Kozma-Vízkeleti Dániel „Eltérő valóságok a párkapcsolatban”, Járay Márton „Egyedül én vagyok magányos?”, Barát Katalin „Hűség és hűtlenség a párkapcsolatokban”, Pál Feri „Én-mi-mindenki, az önmegvalósítás lehetőségei témákban tartottak nagyszerű élő előadásokat.

2021-ben 90.000 db **Apafüzet I.** és 45.000 db **Apafüzet II.** készült el és kerül ki folyamatosan a védőnőkhöz, a védőnői hálózaton keresztül pedig a családokhoz, valamint állandó kísérői rendezvényeinknek.

Az Alapítvány a Nemzeti Népegészségügyi Központ védőnői szakterületével együttműködve 2020-ban védőnői díjat alapított. A **Steller Mária védőnői díj** célja a területi védőnők kiemelkedő szakmai munkájának és elhivatottságának elismerése, különösen a három év alatti gyermekes családok támogatásában, valamint a társadalom figyelmének felhívása a védőnők áldozatos munkájára. A díjat minden évben minden megyéből egy védőnő kapja. Az ünnepélyes díjátadóra 2021. június 10-én

került sor.

Alapítványunk ötödik éve ítéli oda a **Kopp-Skrabski-díjat**, amellyel azokat a személyeket jutalmazza, akik egy egészséges társadalom, támogató közösségek létrejöttéért, a családbarát szemlélet népszerűsítéséért dolgoznak. A 2021. november 4-én megtartott díjátadó rendezvényen azok kaptak díjat, akik mások boldogulásáért, testi-lelki egészségéért dolgoznak az élet bármely területén. Az egyéni és házaspárokra szóló díj mellett idén már tudományos Kopp-Skrabski-díjat is osztottunk, ezzel tisztelve a névadók és mozgalomalapítók, Kopp Mária és Skrabski Árpád társadalomkutatói munkássága előtt.

A COVID-19 globális vírusjárvány a hazai egészségügyi ellátórendszert soha nem látott feladatok elé állította. Egyik napról a másikra kellett új megoldásokat gyakorlatba ültetni. A kihívások és az extrém leterheltség ellenére mégis jutott idő és energia innovatív és családbarát megoldások, jó gyakorlatok megvalósítására. Ebben is megnyilvánult a magyar egészségügyben dolgozók igazi odaadása, szakmai hozzáértése. A Magyar Kórházzövetség és a Három Királyfi, Három Királyné Alapítvány tavasszal kiírt közös **Családbarát kórház** pályázatára 18 kórház nevezett be, ezek közül a zsűri négy innovációt díjazott. A versengés nem várt érdeklődést hozott a nyilvánosság körében, több mint tízezer közönségsvázlat érkezett a projektekre. Ezek között több, a koronavírus-járvány alatti beteg-hozzáértékelési kapcsolattartást segítő, és szülésre felkészítő megoldás is volt.

2021-ben országos eseménysorozatot indítottunk a gyermekotthonokban, javító intézetekben élő, felnőtt életüket nemsokára elkezdő kamasz fiatalok számára.

Magyarországon több mint 25.000 gyerek él saját családja nélkül. Azok, akik családban nevelkedtek, el sem tudják képzelni, milyen nehéz lehet édesszülő nélkül felnőni. Közeledve a felnőttkorhoz, nehéz azokra a kérdésekre választ adniuk, hogy: hogyan tudom majd az életemet irányítani, milyen családot képelek el, mivel szeretnék foglalkozni, kik, mik segítenek nekem ebben.

Az értelmes, önálló felelős életre, a boldogságra törekedni az élet nehézségein, ellentmondásain, akadályain keresztül: ezekre, s a jövőbeni saját család, mint támogató erőforrás szerepére szeretnénk felhívni programunkkal a gondozott fiatalok figyelmét.

A nevelőotthonokban szervezett 2 órás találkozók Skrabski Fruzsina „**Traumáinkon innen és túl**” című filmjére épülnek. A film főszereplőinek nagyon nehéz gyerekkoruk volt, mégis önálló, boldog, egzisztenciát teremtő felnőttek lettek, többen közülük apaként és anyaként is bizonyítottak. A filmvetítés után pszichológus moderálásával folytatnak kötetlen beszélgetést a gondozottak az egyik – sorstárs – filmszereplővel.

2-es számú támogatás:

Támogatási program elnevezése:	SEF/1520/2021-ITM SZERZ	
Támogató megnevezése:	Innovációs és Technológiai Minisztérium	
Támogatás forrása: (X-el jelölve)	központi költségvetés	X
	önkormányzati költségvetés	
	nemzetközi forrás	
	más gazdálkodó	
Támogatás időtartama:	2021	
Támogatás összege: (1000HUF)		20,000
	-ebből a tárgyévre jutó összeg:	20,000
	-tárgyévben felhasznált összeg:	20,000
	-tárgyévben folyósított összeg:	20,000
Támogatás típusa: (X-el jelölve)	visszatérítendő	
	vissza nem térítendő	X
Tárgyévben felhasznált összeg részletezése jogcímenként:		

Személyi		4,851
Dologi		15,149
Felhalmozási		0
	Összesen:	20,000

A támogatás tárgyevi felhasználásának szöveges bemutatása:

Az Év Családbarát Vállalata 2021 – Benchmark a jövőnek elnevezésű pályázatunkban arra hívtuk a hazai cégeket, mondják el, mutassák meg, hogyan maradnak talpon, milyen szervezetfejlesztési válaszaik vannak a bővülés irányában úgy, hogy mindeközben a létük lényegét adó munkavállalóikat is megtartják, és egyre jobban elkötelezik őket. A pályázati űrlapon külön néztük a pandémia alatti intézkedéseket és a jövőbe mutató elképzeléseket, milyen módon képzelik el a munkáltatók a családbarát, rugalmas foglalkoztatást a megváltozott munkaerőpiaci környezetben. Az idei szakmai megmérés – tekintettel a járványra és a munkaerőpiaci változásokra – megújult szempontok alapján vizsgálta, hogyan működik, mi jellemzi 2021 legjobbjait, mit léptek és mit terveznek a leginkább emberfókuszú, családbarát vállalatok Magyarországon.

A Családbarát Vállalat díjátadó rendezvény célja, hogy kiemelje a Magyarországon működő vállalatok meglévő családokat segítő jó-gyakorlatait és belőlük közösséget teremtve támogassa, azok terjedését. 2021-ben a Családbarát Vállalat rendezvény részben élő módon a Budapest Music Centerben, a díjátvevők és fellépők részvételével zajlott, részben a pandémia miatt részt venni nem tudó nyertesek és érdeklődő vállalatok vezetői számára lehetővé tettük, hogy az eseményt nyomon kövessék online formában élő stream segítségével.

A **Szóbox vitaesteken** a fiatalokat leginkább érintő kérdéseket járjuk körbe különböző szemszögből. A Szóbox népszerű, de megosztó témák megvitatására ad alkalmat híres, nagy követőtáborral bíró véleményvezérek részvételével. A 2021. december 15-i vitaestet a járványhelyzet fokozódása miatt élő online közvetítés formájában tartottuk meg. Mi jellemző leginkább a mai fiatalokra? Hogyan tölti a 15-29-es korosztály a szabadidejét? Hogyan vélekednek a fiatalok a családalapításról, elköteleződésről? A mostani tinédzserek és huszonévesek jellemzőiről beszélgetett Székely Levente ifjúságkutató, a Budapesti Corvinus Egyetem oktatója, Puskás-Dallos Bogi énekesnő és Baronits Gábor színész.

3-as számú támogatás:

Támogatási program elnevezése:	IFJ-GY-21-A-0641	
Támogató megnevezése:	Miniszterelnökség	
Támogatás forrása: (X-el jelölve)	központi költségvetés	X
	önkormányzati költségvetés	
	nemzetközi forrás	
	más gazdálkodó	
Támogatás időtartama:	2021-2022	
Támogatás összege (1000HUF)		1,208
	-ebből a tárgyre jutó összeg:	600
	-tárgyévben felhasznált összeg:	600
	-tárgyévben folyósított összeg:	1,208
Támogatás típusa: (X-el jelölve)	visszatérítendő	
	vissza nem térítendő	X
Tárgyévben felhasznált összeg részletezése jogcímenként:		

Személyi		0
Dologi		230
Felhalmozási		370
	Összesen:	600

A támogatás felhasználásának szöveges bemutatása:

A támogatásból finanszírozott Holle program célja az, hogy segítséget, támogatást adjon a családoknak, mégpedig olyan formában, hogy összeköti őket közelben élő vagy tanuló 14-18 éves diákokkal. Sok családnak kevés segítője van, a nagyszülők, rokonok sok esetben távol élnek, anyagilag pedig nem engedhetik meg maguknak azt, hogy például magántanárt foglalkoztassanak. A 14-18 éves diákoknak középiskolai tanulmányaik során 50 óra ún. közösségi szolgálatot kell teljesíteni. A projekt lényege, hogy ezt a két csoportot – a segítséget kérő családot és a segítséget adó diákokat – összekösse, és kialakítsunk egy olyan fórumot, felületet, ahol ez létrejöhet.

SZJA 1%-os felajánlás felhasználása:

A 2021-ben részünkre érkezett felajánlást (386 eFt) 2022-ben tervezzük felhasználni. A 2020-ban érkezett 487 eFt összegű SZJA 1%-os felajánlást a Házasság heti konferencia, a párkereső programok és a fiatalokat megszólító Youtube csatorna költségeinek részfinanszírozására használtuk fel.

Magánszemélyektől, egyéb gazdálkodóktól kapott támogatások, adományok:

2021-ben 1.134 eFt összegben érkezett magánszemélyektől támogatás, amelyet a Még 5 lépés egymásért párkapcsolaterősítő programra, valamint a fiatalokat megszólító Youtube csatorna programokra fordítottunk.

Az egyéb gazdálkodóktól kapott 33.155 eFt összegű támogatásból az alábbi programokat finanszíroztuk:

- Gyereket a magasba rendezvény vidéki programjainak megvalósítása az országos hálózatunk bevonásával
- Házasság heti konferencia
- Az Év családbarát vállalata 2021 rendezvény
- A párkapcsolati és önismereti kérdésekkel foglalkozó Iránytű előadássorozat tavaszi évada
- Apafüzet I. kiadvány
- Babazászló, vándorbölső
- Az Alapítvány működési költségei (munkabér, irodabérlet, rezszi, könyvelés)